

Paulina Mechło
Magdalena Karpińska

Trening



dla dzieci



sensus

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Barbara Gancarz-Wójcicka

Materiały graficzne w książce i na okładce zostały wykorzystane za zgodą Shutterstock.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 230 98 63

e-mail: sensus@sensus.pl

WWW: <https://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<https://sensus.pl/user/opinie?treccii>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-9167-3

Copyright © Paulina Mechło, Magdalena Karpińska 2023

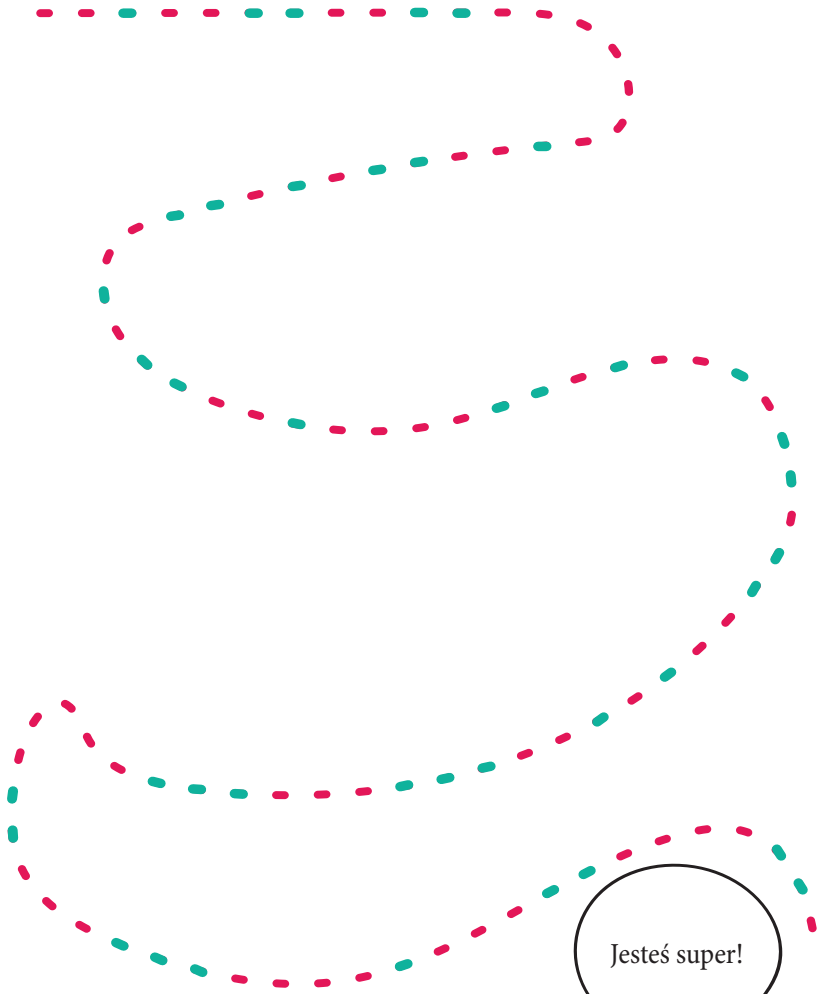
Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

Zabawa

1



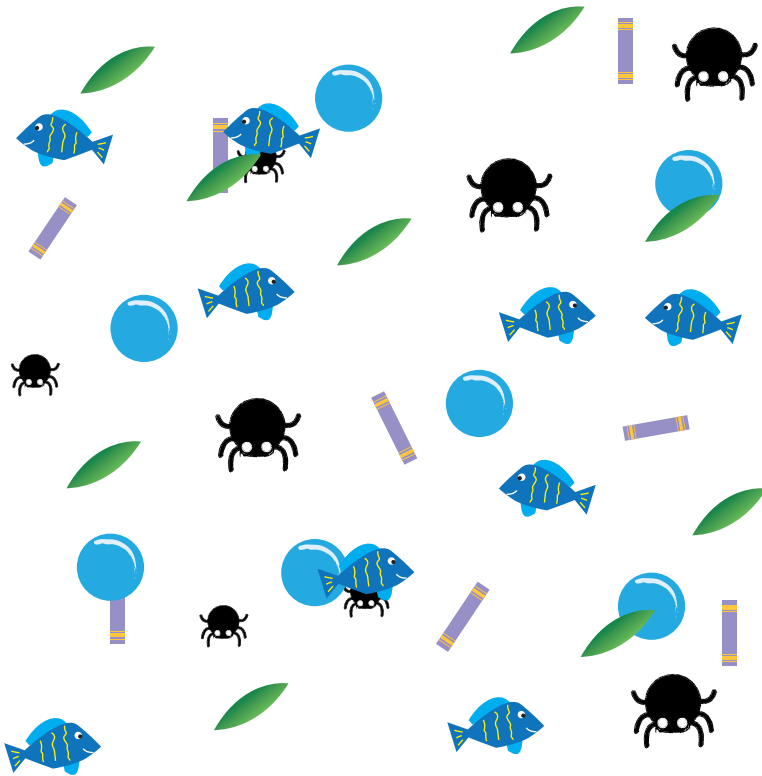
Jesteś super!






Obrysuj kółkiem każdą zieloną kreskę na wzorze.

Zabawa

2

Trening ciitiiiszy dla dzieci



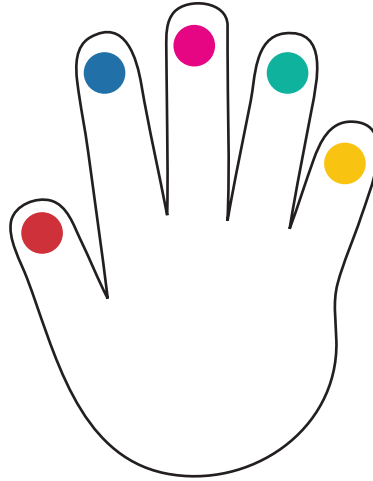
				
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Znajdź i policz elementy. Wpisz ich liczbę w kółko.

6

Zabawa

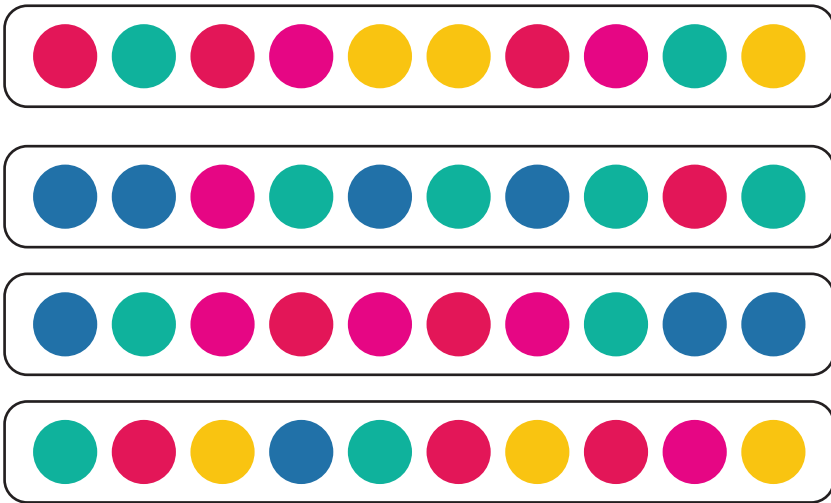
3



Wspaniale się bawimy.



Trening ciłliszy dla dzieci



Dotknij kropki odpowiednimi palcami prawej ręki.

7

Zabawa

4

Trening ciiiiszy dla dzieci



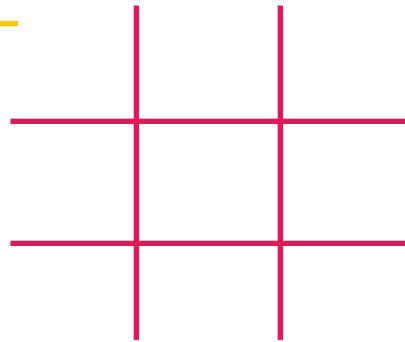
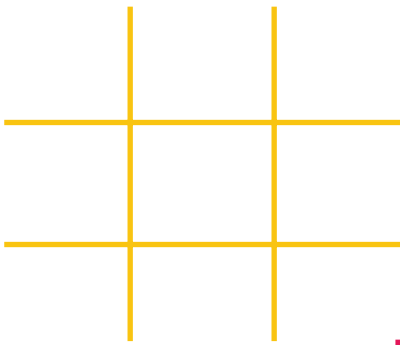
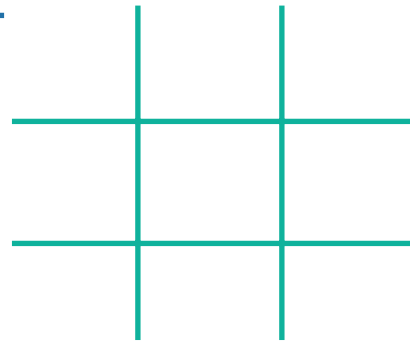
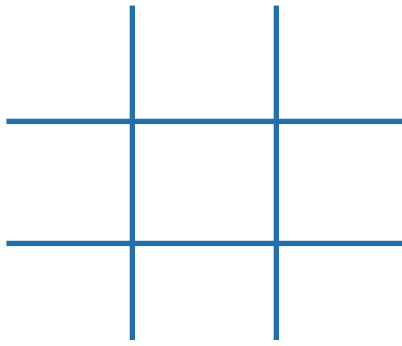
Znajdź wszystkie biedronki.



8

Zabawa

5



Brawo!



Zagraj ze sobą w kółko i krzyżyk.

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion

Wyciszone dziecko — tak, to naprawdę możliwe!

„Kochanie, proszę, skup się chociaż na chwilę” — od teraz wszyscy rodzice, którym zdarzyło się wypowiedzieć te słowa (czyli prawdopodobnie większość), mają do dyspozycji bezcenną pomoc w postaci tej książki. **Paulina Mechło**, autorka bestsellerów z zakresu treningu umysłu, oraz **Magdalena Karpińska**, świetna graficzka i pasjonatka łamigłówek, tym razem zapraszają do zabawy w atrakcyjny sposób uczącej wyciszenia, koncentracji i uważności. Czyli umiejętności, z których nabyciem obarczone nadmiarem bodźców, przykute do ekranów smartfonów i komputerów dzieci XXI wieku mają spore problemy. Zebrane w książce zadania i zabawy są świetną alternatywą dla elektronicznej rozrywki — pokazują, że „analogowy” świat, ten wokół nas, też może być ciekawy, tajemniczy i fascynujący.

Wraz ze znanym już fanom Pauliny Mechło **Mózdzkiem** dzieci wspaniale spędzą czas, a przy tym nauczą się lepiej zapamiętywać, koncentrować, wyciszać.



Paulina Mechło — wybitna, skuteczna, uzdolniona i genialna psycholożka, neurokognitywistka i autorka wielu znakomitych książek. Pasjonatka usprawniania intelektu, inteligencji, procesów poznawczych człowieka, tworzenia gier, zabaw i neurorozrywek. Trenerka i twórczyni wielu fantastycznych warsztatów. Pochodzi z nadmorskiej, ze Świnoujścia.



Magdalena Karpińska — z wykształcenia grafik ze specjalizacją w zakresie animacji, z zawodu „ukośnik” (łączy zawód marketingowca, grafika, animatora, analityka i... to się jeszcze okaże). Mama, żona, pyra z wyboru, miłośniczka podróży, pysznego jedzenia i uczenia się.

OSOBOWOŚĆ ODNOWA

Księgarnia internetowa:
<http://sensus.pl>

sensus

Sprawdź najnowsze promocje:
● <http://sensus.pl/promocje>
Książki najchętniej czytane:
● <http://sensus.pl/bestsellery>
Zamów informacje o nowościach:
● <http://sensus.pl/nowosci>

ebook dostępny na:
ebookpoint

ISBN 978-83-283-9167-3



9 788328 391673

Cena: 39,90 zł