

Ula Młodnicka

Aga Waligóra
(ilustracje)

Titek i sposób na zasypianie

Sprytne
wskazówki
dla
dorosłych
w środku.

– Cześć, jestem
Titek.



Zajrzyj na stronę: titek.pl



Chodzę już do przedszkola.

Nie lubię sprzątać,

za to uwielbiam się bawić
na placu zabaw, słuchać
historii o kosmosie i jak mnie
rodzice przytulają.



Tata

kopie najgłębsze
tunele w piasku,
a **mama**
robi najlepszy
makaron z sosem.



Mam siostrę Tosię, z którą często

się bawię, ale niekiedy strasznie się na nią złościę.

Pewnie czasem czujesz się podobnie.



**Lubię się bawić
z moim kotem,**

choć przede mną ucieka,
jak przed odkurzaczem.
Ciekawe dlaczego.



**Mam ulubiony
czerwony
samochodzik,**

który ciągle się gdzieś gubi.
Może Ty pomożesz mi
go odnaleźć?



Pewnego dnia, a był to akurat poniedziałek,
Titek siedział przy stole w kuchni i rysował w najlepsze.

– Mamo, zobacz! – zawołał dumny z siebie Titek.

Mama spojrzała przez jego ramię na kartkę
i powiedziała:

– O! Widzę, że narysowałeś
raketę kosmiczną.

Opowiesz mi
o niej?



Titek pokazywał mamie, co narysował, i opowiadał:

– Tu jest wejście, tu okno, tu ja, a ten żółty guzik trzeba wcisnąć, żeby wystartować.



Dotknął palcem żółtej kropki, zerwał się z krzesła, po czym biegał wokół stołu z rysunkiem w łapkach, udając raketę. ZIUUU!



Z jakich kształtów składa się rakieta narysowana przez Titka? Pokaż koła, kwadrat, prostokąty i trójkąty.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Opieka redakcyjna: Barbara Lepionka

Koncepcja książki: Urszula Młodnicka, Agnieszka Waligóra

Tekst: Urszula Młodnicka

Ilustracje: Agnieszka Waligóra

Projekt okładki: Agnieszka Waligóra/ Ewa Jarocka

Opracowanie graficzne składu/ skład: Agnieszka Waligóra/ Ewa Jarocka

Korekty: Marysia Bernaciak-Kałamorz, Elżbieta Woźniak

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: sensus@sensus.pl

WWW: sensus.pl (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

sensus.pl/user/opinie/titek4

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-289-2517-5

Copyright © Helion S.A. 2025

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

Samodzielne zasypianie to ważna umiejętność, której każde dziecko uczy się we własnym tempie. To także spore wyzwanie dla rodziców, wymagające dużych pokładów cierpliwości i empatii.
Jak wspierać dzieci w nauce zasypiania?



Seria **Titek**
to więcej
niż książki!

To przewodnik po emocjach i codziennych wyzwaniach, który wspiera zarówno dzieci, jak i rodziców.

Książki z serii **Titek** pomagają dzieciom:

nazywać
i rozumieć
swoje
emocje

radzić
sobie
z trudnymi
sytuacjami

ćwiczyć
cierpliwość

budować
samodzielność
i poczucie
sprawczości

uczyć się
współpracy,
empatii
i rozwiązywania
konfliktów

kształtować
zdrowe nawyki
i rutynę dnia
codziennego

rozwijać
poczucie
własnej
wartości
i pewności
siebie

Poznaj
serię:



Każda historia jest wzbogacona

o **praktyczne przykłady i aktywizujące ćwiczenia**, które – czytane wspólnie z rodzicem – mogą się stać inspiracją do poszukiwania własnych rozwiązań. W książkach rodzice znajdą także **psychologiczne omówienie tematu** wraz z garścią **porad i odpowiedzi**.



cena: 24,90 zł