

Urszula Młodnicka
Agnieszka Waligóra

Jesteś WAŻNY, PINKU!

Książka o poczuciu
własnej wartości

dla
dzieci
i
dla
RODZICÓW
trochę też



sensus

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Opieka redakcyjna: Grzegorz Krzystek, Barbara Lepionka

Koncepcja książki: Urszula Młodnicka

Opracowanie ćwiczeń: Urszula Młodnicka

Koncepcja graficzna książki: Agnieszka Waligóra

Ilustracje: Agnieszka Waligóra

Projekt okładki: Agnieszka Waligóra/ Ewa Jarocka

Opracowanie graficzne składu/ skład: Agnieszka Waligóra/ Ewa Jarocka

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: sensus@sensus.pl

WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://sensus.pl/user/opinie/ksidv>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-8322-313-1

Copyright © Helion S.A. 2020, 2021, 2023

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

SPIS treści!

1 Jesteś **UNikalny!** ...7

2 Jesteś **WAżny** ...15

3 Każdy z **NAs**
MA moCne STRony ...23

4 Jesteś **WYjątkowy,**
ale nie IDEALNY ...31

5 Jeśli Ci coś w sobie
PRzeszkadZA
- możesz **TO ZMIeniĆ** ...39

6 Nie trZeba **BYĆ IDEALNYM,**
zeby siebie **LUBiĆ** ...49

7 **RÓB** to, co
SPRawia Ci SATysfaKCJę ...57



- 8 Każdy jest czasem SMUTNY BEZ wyraźnego POWODU ...63
- 9 WAŻne, czy sami jesteśmy z siebie ZadowOLENi ...69
- 10 Masz WPŁyw na swoje SAMOPoCZuCiE ...75
- 11 JAK doBRze, że już, JESTEŚ ...83
- 12 INni mogą MieĆ na Ciebie wpŁYW, ale to TY decydujesz JAKi ...91
- 13 WYbacZAJ sobie BŁĘdy i uCZ Się na NiCH ...99
- 14 CiAŁo TO Twój PRZYjAcieL ...107
- 15 WARTo PRÓbować NoWYCh Rzeczy...115
- 16 ZAPRZyżajNiJ się Ze SOBą ...123



hiSTORiA 1

Jesteś

UNikalny!

TO jest PINK.

— Cześć, Pinku.

— Cześć.

Pink jest...

Albo lepiej niech sam o sobie opowie.

— Kim jesteś?

— Nie wiem.

— Jak to nie wiesz?

„Nie wiem” to najprostsza odpowiedź.
Zastanów się chwilkę.

Pink zaczął się chwilkę zastanawiać,
ale nic nie przychodziło mu do głowy.

— Jestem taki jak wszyscy.

- **NIE, jesteś
UNiKalny!**



- A co to znaczy?
- że nie ma drugiego takiego Pinka na świecie.

- Pink zdziwił się.
- Naprawdę? Na całym świecie?
- Naprawdę! Przyjrzyj się sobie.

PINK zaczął się
SOBIE
PRZYGLĄDAĆ.

- Co widzisz?
- No, siebie.





— No tak, ale
opisz dokładnie.

— Mam nos z futerkiem, uszy —
jedno okrągłe, a drugie spiczaste.

— Mhm, coś jeszcze?

— I jeszcze... O, jak robię tak,
to wyglądam śmiesznie.



PINK ZROBIŁ GŁUPIĄ MINE.

— Hi, hi, hi.

— Ha, ha, ha, rzeczywiście
wyglądasz śmiesznie.



TeRaz
TY

A TY kim
JEsteś?

Przedstaw się i zaznacz swoje odpowiedzi:

dziewczynką

robotem

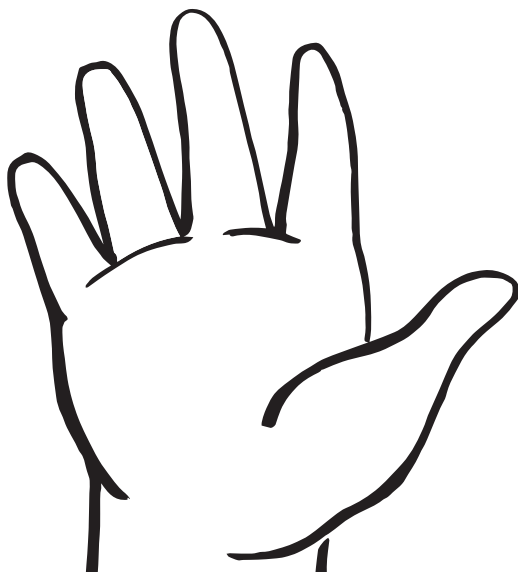
chłopcem

stworem

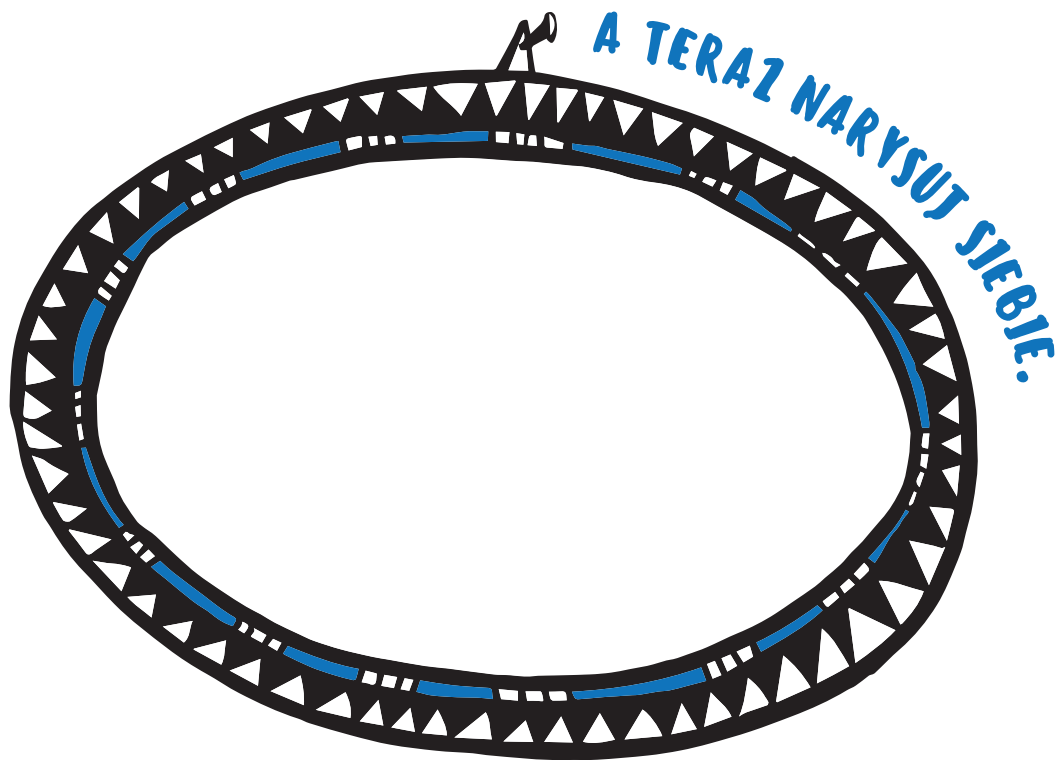
potworem

kotkiem

Ile masz lat? 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, więcej
Zaznacz na palcach lub jeśli potrafisz, wpisz tutaj:



Znajdź w domu lusterko i przyjrzyj się sobie dokładnie.
Zwróć uwagę na to, jaki kolor mają Twoje włosy, oczy i skóra.
Wiesz, że każdy z nas ma niepowtarzalne rysy twarzy?
Możesz też uśmiechnąć się do siebie, zrobić kilka min
i spróbować znaleźć to, co czyni Cię unikalnym
— Twoje znaki szczególne.



{ TU WPISZ SWOJE IMIĘ. }



PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

- Cześć, jestem PINK.

— Cześć, Pinku. Kim jesteś?

— Nie wiem.

— Jak to nie wiesz? Zastanów się chwilkę.

— Jestem taki jak wszyscy.

- NIE, jesteś UNIKALNY!

Ty też jesteś unikalny, wiesz? Każdy z nas jest. Takiego drugiego Ciebie nie ma nigdzie na świecie. Dlatego jesteś jedyny i неповtarzalny. Co nie znaczy, że idealny. Masz zalety i wady. Każdy z nas je ma. To one nas budują. One sprawiają, że jesteśmy wartościowi tacy, jacy jesteśmy. Tak jak Pink — Twój nowy przyjaciel. Pink to mały stwór, który wciąż rośnie. Jest trochę nieśmiały i nie zawsze pewien, czy to, co myśli i czuje, jest dobre. Boi się swoich słabych stron, bo jeszcze nie wie, że powinien je zaakceptować. Zastanawia się, czy jest tak samo ważny jak inni. Obserwuje siebie i stara się ze sobą zaprzyjaźnić.

**POMÓŻ PINKOWI uwieRZYĆ w Siebie,
a wtedy on pomoże Ci zROBić to SAMO!**

Urszula Młodnicka

ukończyła psychologię na Uniwersytecie Jagiellońskim. Jest autorką wielu scenariuszy zajęć oraz warsztatów kreatywnych i rozwojowych dla dzieci. Ma dwie córki, które sprawiają jej dużo radości na co dzień. Wierzy w siebie. Wreszcie.

Agnieszka Waligóra

ukończyła Akademię Sztuk Pięknych w Krakowie. Od kilkunastu lat mieszka i pracuje jako grafik we Włoszech. Mama dwóch wspaniałych dziewczynek, z których jest dumna. W końcu zaczęła robić to, o czym marzyła od najmłodszych lat — ilustrować książki dla dzieci.

OSOLOWOŚĆ ODNOWA



Księgarnia internetowa:
<http://sensus.pl>

sensus

Sprawdź najnowsze promocje:
• <http://sensus.pl/promocje>
Książki najchętniej czytane:
• <http://sensus.pl/bestsellery>
Zamów informacje o nowościach:
• <http://sensus.pl/nowosci>

ebook dostępny na:
ebookpoint

ISBN 978-83-8322-313-1



9 788383 223131

cena: 44,90 zł